

## 漢翔航空工業股份有限公司岡山廠 陳慧俐 女士



所屬單位：工安環保組  
辦理健康促進工作年資：34 年

職場地址：高雄市岡山區崗德 1 號  
行業別：製造業  
員工總數：1,462 人

### 企業健康精神

本處是尊重生命與健康的國際性企業，有悠久的安全衛生文化與成熟之管理系統，高階秉持員工是企業最大資產理念，除遵守健康法規外並積極投入多項健康促進活動，增進員工身心健康，更建立一個健康快活的優質職場。

### 職場健康促進推動特色

- 於職場工作 34 年了，職場與臨床護理不同，不只要有專業耐心更要與同仁搏感情當哥們才能與他們打成一片無距離，剛進職場時無法適應同仁本土性的熱情與示好，氣得常常翻臉與罵人弄得關係很糟，最嚴重一次遭到同仁連署簽名要罷免我這沒愛心又兇巴巴的護士，那次飯碗差點不保，經過多年相處與瞭解現場人員草根性與熱情，心境調整後工作較順手與同仁好溝通多了。  
◎利用臨場服務與每月檢查工安護具配帶情形及每季急救箱現場補充時，實施走動關懷與同仁鬥嘴鼓聊八卦藉以瞭解同仁健康狀況，即時或另外安排適當時間請醫師衛教與諮詢。  
◎勤跑現場直接面對面關心瞭解同仁健康與溝通，讓同仁健康更健康  
辦理促發腦、心血管中風險健康管理時，一位工程師屢次通知：不是說工作忙、就是開會沒時間為藉口；一次家醫來廠時服務時，我逮到該員在職福會門口聊天抽菸，立即向前告知該員：你有空在此聊天更該重視自己的健康，請跟我到醫務室做健康管理，同仁無奈的說：『妳真是不死心，簡直是陰魂不散』，最後乖乖跟我至醫務室完成健康管理。
- 體檢異常追蹤以電話與 notes 一一通知，讓同仁瞭解體檢的用意是發現異常『早期追蹤早期治療』。同仁漸漸重視與注意異常部份追蹤與複檢，並於平時注意飲食均衡少油、少糖、少鹽、高纖，多運動…

◎熱心推動健康促進活動，因為本身熱愛運動加入公司韻律社 32 年，社員人數從 6 人至今已達 31 人，每年申請經費辦理職場健康促進活動如；拳擊有氧、肌力有氧、活力有氧、養生瑜珈…等課程，教導同仁健身消除脂肪減少慢性病發生，適度放鬆減緩肩頸酸痛；還率先參加尾牙表演鼓勵同仁參加韻律社運動健身。



辦理全員 CPR 與 AED 訓練



人因工程肌肉骨骼預防講座



96 年岡山韻律社尾牙表演



103 年岡山韻律社尾牙表演

## 未來展望

感謝高階認可與支持所有的活動並率先參與，也提升同仁健康認知與參與感，持續打造預防職業病發生與減少同仁慢性病上身的優質健康職場。持續抱著一份雞婆心與熱忱把本份的事做好做滿，為同仁健康把關希望大家都可在这健康友善職場，做到退休幸福養老。



吸菸區加強菸害防制宣導